



VšĮ „Jogos Ratas“ užsiėmimų tvarkaraštis nuo 2012 m. kovo 1 d.

Krokuvos g. 8, Vilnius

KONTAKTINIAI TELEFONAI:

Ramunė, mob. tel. 868 624853

Danguolė, mob. tel. 868 697704

Ginta, mob. tel. 867 109538

Jus dominančiais klausimais rašykite
info@jogosratas.com

| Laikas | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis | Šeštadienis |
|-------------|-------------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|
| 9.00-10.30 | | | | | | Jungtinė |
| 11.15-12.45 | Senjorai (ir ne tik) | | | | | |
| 16.45-18.15 | | | | | Jungtinė | |
| 18.00-19.30 | Pažengusieji | | Pradedantieji | | | |
| 18.45-20.15 | | Pažengusieji | | Pažengusieji | | |

| Užsiėmimai | Užsiėmimų skaičius | Kaina Lt |
|---------------------------------|-----------------------|----------|
| 1 užsiėmimas | 1 | 25 |
| 1 mėnesio, 1 kartas per savaitę | 4 | 80 |
| 1 mėnesio, 2 kartai per savaitę | 8 | 145 |
| 2 mėnesių, 1 kartas per savaitę | 8 | 140 |
| 2 mėnesių, 2 kartai per savaitę | 16 | 258 |
| 3 mėnesių, 1 kartas per savaitę | 12 | 185 |
| 3 mėnesių, 2 kartai per savaitę | 24 | 310 |
| Privatus užsiėmimas | 1 val. | nuo 50 |

Vieno užsiėmimo trukmė – 1 val. 30 min.

Nuolaidos:

Studentams – 10%.

Pensininkams – 15%.

Šeimos nariams – 10% (šeimos nariai – sutuoktiniai ir jų nepilnamečiai vaikai).

Nuolaidos netaikomos mokant už atskirus užsiėmimus ir nesumuojamos.

Pinigų prašome sumokėti pavedimu

į Ūkio banko sąskaitą **LT39 7010 4000 0170 0810** arba
vedančiajam grynais.

www.jogosratas.com

Grupių paaiškinimai:

Senjorai (ir ne tik) – pensinio amžiaus asmenys, pateikę pensininko pažymėjimą nuolaidai taikyti ir visi kiti, norintys ir galintys pietų metu praktikuoti lengvas ir atpalaiduojančias jogos asanas (pozas).

Pradedantieji – naujokai, nuo 2011 m. rugsėjo mėn. ir vėliau, pradėję lankyti **Jogos Rato** užsiėmimus; jau praktikuojantys, tačiau norintys pakartoti pradedančiųjų kursą, užpildyti „praleistas spragas“ arba jeigu Jums per sunku pažengusiųjų grupėje.

Pažengusieji – daugiau kaip pusę metų lankantys **Jogos Rato** užsiėmimus.

Jungtinė – pradedantieji, pažengę ir visi kiti norintys, kuriems penktadienis tinkamiausias.

Privatus užsiėmimas – norintiems lankyti privačias jogos pamokas, laiką ir konkrečią kainą derinti su pasirinktu mokytoju.